

【茨城県スキー連盟ジュニア練習会の開催日程】(R7.12.19 現在)

アルペン競技に取り組む本県ジュニア選手のため、トレーニングのベースとなる練習環境づくりを目的に実施しています。

競技選手だけでなく基礎スキー選手やスキー初心者も大歓迎です。お気軽にご参加いただき、仲間づくりやスキーの楽しみ方の幅を広げていただければ幸いです。

○ 日程

期 日		場 所	内 容
【11月】			
1	13日(木)	軽井沢 [°] リンスホテルスキー場	基本ポジションと動きの確認
【12月】			
2	13日(土)～14日(日)	ネコママウンテン	基本ポジションやバリエーショントレーニング
3	20日(土)～21日(日)	檜枝岐温泉スキー場	基本ポジションやバリエーショントレーニング
4	27日(土)～28日(日)	檜枝岐温泉スキー場	【クラブ合同合宿】ゲートトレーニング
5	29日(月)～30日(火)	檜枝岐温泉スキー場	大会に向けたゲートトレーニング
【1月】			
6	10日(土)	檜枝岐温泉スキー場	県大会直前の調整トレーニング
7	17日(土)～18日(日)	檜枝岐温泉スキー場	全国大会前の実践ゲートトレーニング
【2月】			
8	21日(土)～23日(月)	檜枝岐温泉スキー場	レベルアップのための実践トレーニング
【3月】			
9	14日(土)～15日(日)	檜枝岐温泉スキー場	レベルアップのための実践トレーニング

○ 参加にあたって

- 参加費無料。(宿泊やリフト券は各自手配願います。)
- ※ 檜枝岐温泉スキー場のリフト1日券は毎日まとめて購入します。(シーズン券は各自)
- 参加希望者は、原則参加日の3日前までにご連絡願います。
- 参加者がいない場合は中止しますので、必ず事前に参加連絡をお願いします。
- 当日の集合時間や場所、種目等は、担当コーチから参加者に連絡します。
- 日帰り参加など、各自の都合に合わせた参加も可能です。
- 参加者は必ず障害保険に加入し、事故や怪我の対応は自己責任でお願いします。
- 練習に適した環境を用意するため、会場や日程の変更、様々な事情で中止になる場合もあります。その際は、県連HPに掲載及び個別に連絡します。

○ お問い合わせ先

- 齋藤 (県連競技部) メール: gakuji777@gmail.com Tel: 090-8786-3018
- 染谷 (県連競技部) メール: sometosi01@gmail.com Tel: 090-4381-0506
- 福田 (県連競技部) メール: yo_system2002@yahoo.co.jp Tel: 090-1650-5112
- 奈良 (県連競技部) メール: narasato@nifty.com Tel: 090-5202-0348