

【茨城県スキー連盟ジュニア練習会の開催日程】(R7.12.19現在)

アルペン競技に取り組む本県ジュニア選手のため、トレーニングのベースとなる練習環境づくりを目的に実施しています。

競技選手だけでなく基礎スキー選手やスキー初心者も大歓迎です。お気軽にご参加いただき、仲間づくりやスキーの楽しみ方の幅を広げていただければ幸いです。

○ 日程

| 期 日 | 場 所 | 内 容 |
|-----------------|----------------|-----------------------|
| 【11月】 | | |
| 1 13日(木) | 軽井沢プリンスホテルスキー場 | 基本ポジションと動きの確認 |
| 【12月】 | | |
| 2 13日(土)～14日(日) | ネコママウンテン | 基本ポジションやバリエーショントレーニング |
| 3 20日(土)～21日(日) | 檜枝岐温泉スキー場 | 基本ポジションやバリエーショントレーニング |
| 4 27日(土)～28日(日) | 檜枝岐温泉スキー場 | 【クラブ合同合宿】ゲートトレーニング |
| 5 29日(月)～30日(火) | 檜枝岐温泉スキー場 | 大会に向けたゲートトレーニング |
| 【1月】 | | |
| 6 10日(土) | 檜枝岐温泉スキー場 | 県大会直前の調整トレーニング |
| 7 17日(土)～18日(日) | 檜枝岐温泉スキー場 | 全国大会前の実践ゲートトレーニング |
| 【2月】 | | |
| 8 21日(土)～23日(月) | 檜枝岐温泉スキー場 | レベルアップのための実践トレーニング |
| 【3月】 | | |
| 9 14日(土)～15日(日) | 檜枝岐温泉スキー場 | レベルアップのための実践トレーニング |

○ 参加にあたって

- ・ 参加費無料。(宿泊やリフト券は各自手配願います。)
※ 檜枝岐温泉スキー場のリフト1日券は毎日まとめて購入します。(シーズン券は各自)
- ・ 参加希望者は、原則参加日の3日前までにご連絡願います。
- ・ 参加者がいない場合は中止しますので、必ず事前に参加連絡をお願いします。
- ・ 当日の集合時間や場所、種目等は、担当コーチから参加者に連絡します。
- ・ 日帰り参加など、各自の都合に合わせた参加も可能です。
- ・ 参加者は必ず障害保険に加入し、事故や怪我の対応は自己責任でお願いします。
- ・ 練習に適した環境を用意するため、会場や日程の変更、様々な事情で中止になる場合もあります。
その際は、県連HPに掲載及び個別に連絡します。

○ お問い合わせ先

- ・ 斎藤 (県連競技部) メール : gakuji777@gmail.com Tel : 090-8786-3018
- ・ 染谷 (県連競技部) メール : sometosi01@gmail.com Tel : 090-4381-0506
- ・ 福田 (県連競技部) メール : yo_system2002@yahoo.co.jp Tel : 090-1650-5112
- ・ 奈良 (県連競技部) メール : narasato@nifty.com Tel : 090-5202-0348