

【茨城県スキー連盟ジュニア練習会の開催日程】(R5.12.7現在)

○ 日程

	期 日	場 所	内 容
【10月】			
1	21日(土)～22日(日)	野沢温泉スキー場	基本ポジションと動きの確認 バリエーションを取り入れた基礎トレーニング
【11月】			
2	13日(月)	軽井沢スキー場	基本ポジションと動きの確認 バリエーションを取り入れた基礎トレーニング
3	25日(土)～26日(日)	菅平高原スキー場	基本ポジションと動きの確認 バリエーションを取り入れた基礎トレーニング
【12月】			
4	2日(土)～3日(日)	ネコママウンテン	基本ポジションと動きの確認 バリエーションを取り入れた基礎トレーニング
5	9日(土)～10日(日)	ネコママウンテン	基本ポジションと動きの確認 バリエーションを取り入れた基礎トレーニング
6	16日(土)～17日(日)	ネコママウンテン	基礎トレーニング又は基礎的なポールトレーニング
7	23日(土)～24日(日)	ネコママウンテン	基礎トレーニング又は基礎的なポールトレーニング
	29日(金)～30日(土)	檜枝岐温泉スキー場	※県連強化合宿事業 (申込は別途)
【1月】			
8	2日(火)～3日(水)	檜枝岐温泉スキー場	県大会に向けた実践ポールトレーニング
9	4日(木)～6日(土)	会津高原高畑スキー場	県大会に向けた調整トレーニング
10	7日(水)	檜枝岐温泉スキー場	AM 県大会直前調整 (午後は大会)
11	20日(土)～21日(日)	檜枝岐温泉スキー場	全国大会に向けたポールトレーニング
12	27日(土)～28日(日)	檜枝岐温泉スキー場	全国大会に向けたポールトレーニング
【2月】			
13	17日(土)～18日(日)	檜枝岐温泉スキー場	実践ポールトレーニング
14	23日(金)～25日(日)	檜枝岐温泉スキー場	実践ポールトレーニング
【3月】			
15	2日(土)～3日(日)	檜枝岐温泉スキー場	実践ポールトレーニング
	9日(水)～10日(日)	会津高原高畑スキー場	※県連ジュニア育成記録会事業 (申込は別途)
16	16日(土)～17日(日)	ネコママウンテン	実践ポールトレーニング
17	23日(土)～24日(日)	ネコママウンテン	実践ポールトレーニング

○ 参加にあたって

- 参加費無料。(宿泊やリフト券は各自手配願います)
※ 檜枝岐温泉スキー場のリフト1日券はまとめて購入します。(シーズン券は各自)
- 参加希望者は、原則参加日の3日前までにご連絡願います。
- 日帰り参加など、各自の都合に合わせた参加も可能です。
- 参加者がいない場合は中止しますので必ず事前連絡をお願いします。
- 可能な限り、選手に適した練習環境を用意してまいります。様々な事情で場所・内容変更や中止となる場合があります。その際は、県連HP掲載及び個別に連絡します。
- ジュニア選手のレースサポートもA級大会を中心に状況に応じて対応いたします。
- 当日の集合時間や場所、種目等は、担当コーチから参加者に連絡します。
- 参加者は必ず障害保険に加入し、事故や怪我の対応は自己責任でお願いします。

○ お問い合わせ先及び担当コーチ

- 齋藤 (県連競技部) メール: gakuji777@gmail.com Tel: 090-8786-3018
- 福田 (県連競技部) メール: yo_system2002@yahoo.co.jp Tel: 090-1650-5112