

令和5年11月18日
茨城県スキー連盟競技部

菅平ジュニアトレーニングのお知らせ

11月25日（土）、26日（日）にジュニア選手を対象とした雪上トレーニングを下記のとおり行います。

フリー滑走でベーシックなトレーニングを実施してまいりますので、是非ご参加ください。

記

○期日：11月25日（土）、26日（日）**※両日共にレッスンはAM**

○場所：菅平高原スノーリゾート 裏太郎ファミリーゲレンデ

○対象：県内の小・中・高校生のスキーヤー（競技経験は問いません）

○内容：9:00～12:30

- ・切り換えからターン前半まで大きく丁寧に動く練習
- ・様々なターン局面の適切な構えや動き方の指導

○集合：8:30に裏太郎ファミリーゲレンデ下に集合

- ・朝食、更衣を済ませて集合

○費用：無料（リフト代、昼食、宿泊・交通費等は各自負担）

★リフト券は、アソビューで事前購入が必要です。（下記参照）

（早期営業特設ページ）

<https://sugadaira-snowresort.com/earlyseason/>

○参加連絡：11月22日（水）までにご連絡ください。

○担当：茨城県スキー連盟競技部 齋藤

TEL 090-8786-3018

福田

TEL 090-1650-5112

Mail yo_system2002@yahoo.co.jp

○その他

- ・スキー板はSLを用意いたします。
- ・安全に配慮して指導しますが、万が一怪我をした場合は、各自の責任となりますのでご了承ください。