

1. 令和5年度県民総合体育大会スキー競技会
兼第78回国民体育大会冬季大会スキー競技会茨城県大会
令和6年茨城県スキー選手権大会
第19回茨城県ジュニアスキー大会要項

●C-001

1. 期 日 令和6年1月 7日(日)～8日(月) アルペン競技
令和6年1月13日(土)～14日(日) クロスカントリー競技
2. 会 場 福島県檜枝岐村 アルペン競技 尾瀬檜枝岐温泉スキー場
山形県上山市 クロスカントリー競技 蔵王坊平クロスカントリーコース
3. 種 目 ① 県民総体(国体予選会)
○ ジャイアントスラローム(GS1戦2本合計)
(全中・インターハイ予選会)
○ クロスカントリークラシカル
(男子A,B,少年:10km、C:5km、女子A,B,少年:5km)
- ② 選手権
○ ジャイアントスラローム(GS1戦1本)
(全中・インターハイ予選会)
○ クロスカントリーフリー(男子10km、女子5km)
- ③ ジュニア大会(全日本ジュニアオリンピック大会選考会)
○ ジャイアントスラローム(GS2戦各1本)
※全中予選会申込は中体連スキー専門部へ申込み事
※インターハイ・関東・選抜予選申込は高体連スキー専門部へ申込み事

4. 競技日程

<アルペン競技>

- 1月7日(日) 15:20～15:50 ビブ配布(スキーセンターハウス2階)
16:00 開会式・選手会(スキーセンターハウス2階)
- 1月8日(月) 09:00 ジュニア(第1戦)・マスターズ(第1戦)・県選手権
11:00 ジュニア(第2戦)・マスターズ(第2戦)・県民総体(1本目)
13:00 県民総体(2本目)
15:00 表彰式・閉会式(スキーセンターハウス2階)

<クロスカントリー競技>

- 1月13日(土) 10:00 開会式・選手会(ZAOタイラグラ)
13:00 クラシカル 男子10km、女子5km(クロスカントリーコース)
- 1月14日(日) 11:00 フリー 男子10km、5km、女子5km(クロスカントリーコース)
13:00 表彰式・閉会式(ライザウッデイロッジ)

5. 参加資格及び年齢基準

(1) 県民総体及び国体茨城県大会について

- ① 令和5年4月30日以前から県内に居住または勤務する者
② 国体参加資格等について

ア. 第77回・特別国体(含予選)に選手及び監督として参加した者は、次の者を除き第76・77回大会と異なる都道府県から参加することはできない。

- (ア) 令和4年度に学校教育法第1条に規定する学校を卒業した者
(イ) 結婚及び離婚に係る者。

イ. 所属は、下記のいずれかに属する中から選択することができる。

i) 成年種別

大会開催年（冬季大会は前年）の4月1日現在、18歳以上の者とし、次のいずれかが属する都道府県を選択することができる。

(ア) 居住地を示す現住所

(イ) 勤務地

(ウ) ふるさと（「国民体育大会ふるさと選手制度」による。）（別紙1）

ii) 少年種別

大会開催年（冬季大会は前年）の4月1日現在、18歳未満の者とし、次のいずれかが属する都道府県を選択することができる。

(ア) 居住地を示す現住所

(イ) 学校教育法第1条に規定する学校の所在地

(ウ) 勤務地

[注1] 上記の属する都道府県のうち、「居住地を示す現住所」、「勤務地」、「学校教育法第1条に規定する学校の所在地」のいずれかから参加する場合は、大会開催年（冬季大会は前年）の4月30日以前から大会参加時まで、引き続き当該地に、それぞれ居住、勤務又は通学していなければならない。ただし、成年種別の参加者が、属する都道府県として「ふるさと」を選択する場合は、この限りではない。

[注2] 居住地を示す現住所とは、成年、少年とも、住民登録がなされており、かつ令和5年4月30日以前から引き続き日常生活をしている所であること。

例：A選手がB県に住民登録をしているにもかかわらず、C県において日常生活をしている場合は、B県C県いずれの県からも参加できない。

したがって、居住地を示す現住所から参加する場合は、上記の条件を満たしている場合に限る。

[注3] 「ふるさと選手制度」を利用する選手は、大会申し込み時に「ふるさと登録届」を提出すること。

ウ. 成年男子

(ア) A（18歳以上26歳未満）

：1997年4月2日以降から2005年4月1日以前に生まれた者

(イ) B（26歳以上34歳未満）

：1989年4月2日以降から1997年4月1日以前に生まれた者

(ウ) C（34歳以上）

：1989年4月1日以前に生まれた者

ただし、スペシャルジャンプ及びコンバインドについては、成年男子Aは27歳未満

（1996年4月2日以降に生まれた者）、成年男子Bは27歳以上（1996年4月1日以前に生まれた者）とする。

エ. 成年女子

(ア) A（18歳以上24歳未満）

：1999年4月2日以降から2005年4月1日以前に生まれた者

(イ) B（24歳以上）

：1999年4月1日以前に生まれた者

オ. 少年男子及び少年女子

：2005年4月2日以降から2009年4月1日以前に生まれた者（ただし、年齢の下限は、中学3年生とする）

(2) 選考特例

- ① トップアスリートの国民体育大会参加資格の特例措置
- ② 東日本大震災に係る選手及び監督の国民体育大会参加資格の特例措置
- ③ クロスカントリーについてはフリー種目の成績も選考対象とする。

- ④ ジャンプ競技については、SAJ 公認 A 級雪印杯大会等で、12 月参加成績により選考する。
- (3) 県選手権について
- ① 茨城県スキー連盟（含学連）登録会員であること（高校生及び中学生を含む）。
- (4) ジュニア大会について
- ① 小学生であること。
- ② 保護者又は責任者同伴のこと。
- ③ 全日本ジュニアオリンピック大会予選会（男女各 1 名 GS 優先にて推薦いたします）。
- (5) 全日本大会への出場について
- ① 全日本 A 級（国体を除く）、B 級（関東選手権含む）大会出場者は必ず全日本スキー連盟（含学連）会員登録及び競技者管理登録（SAJ ポイント登録）を完了しておくこと。
- *SAJ 競技者管理登録：継続会員登録表及び登録申込書にて毎年 8 月下旬に県連事務所締め切り。
- 詳細の問合せは、競技部担当理事（安齋誠一、TEL 090-3363-1835）まで問い合わせのこと。
- (6) 医師の健康診断を受け、健康であることが証明された者
- (7) スポーツ傷害保険又はこれに準ずる傷害保険に加入済みの者（保険番号を個票に必ず記入のこと）。

6. 競技規定

- (1) 本要項で定める以外は全日本スキー連盟競技スキー競技規則最新版による。
国体及び B 級大会以上の大会に出場する選手は必ず規定を守ること。
- (2) 県連ポイント指定大会
- (3) 各チームキャプテンは選手会に必ず出席すること。
- (4) アルペン種目出場者のビブ配布は GS 種目、開会式開始前 15:20～15:50 の間、スキーセンター 2 階にて必ず受け取ること。なお、ビブを受け取った選手等は必ず開会式に出席すること。
- (5) 積雪状況によりコース等の変更する事がある。
- (6) 県民総体アルペン種目については、悪天候等で中止の場合、参加料の返金はしない。
- (7) アルペン競技（ジャイアントスラローム）出場者は FIS 適合のヘルメットを着用のこと。
- (8) 途中棄権者は速やかに旗門審判員に必ず合図し、コース外に退出すること。
- (9) GS 競技の旗門は、シングルポールとする。

7. 表彰

- (1) 県選手権は各種目 3 位までを入賞とし表彰する。
- (2) 県民総体は各種別 3 位までを入賞とし表彰する。
- (3) ジュニア大会は記録証を授与する。
- *入賞者は必ず表彰式に出席すること。

8. 参加申込

- (1) 期 日 令和 5 年 1 2 月 4 日（月）必着
- (2) 申込先 〒314-0006 鹿嶋市宮津台 183-14 其田 孝之 宛 電話 090-7422-1525
メールアドレス：stakiski0715@gmail.com
- ※全中予選・インターハイ予選は、中体連・高体連スキー専門部事務局に申し込むこと。
- (3) 様 式 別紙様式（1、2、3、4、8）による。加盟団体毎に参加者一覧表、申込個票（種目毎に 1 枚ずつ）、参加料振込通知書を上記宛てに郵送のこと（郵送によるもの以外は受け付けない）。また、「ふるさと選手制度」を利用する選手は、「ふるさと登録届」を必ず提出する。
ジュニア大会出場者は、別紙様式 4にて申し込みを行うこと。
- (4) 参加料 1 種目 4,000 円（中・高校生 3,000 円、ジュニア 2,500 円）を下記口座に振り込むこと（現金は受け付けない）。尚、納入された参加料の返還には応じない。

口座：常陽銀行・知手支店
普通口座：6342526
口座名義：茨城県スキー連盟代表 安齋誠一

9. 抽せん会 令和5年12月17日(日) 9:00 茨城県スキー連盟事務所 TEL 029-221-7737
県連理事及び競技部専門部員立ち会いでポイントを基準に行なう。

10. その他

(1) 大会本部

アルペン：福島県檜枝岐村 「民宿 吉田屋」 TEL 0241-75-2305

クロスカントリー：山形県上山市 「ライザウッデイロッジ」 TEL 023-679-2311

(2) 参加者は傷害保険又はそれに類する保険に加入しておくこと。(保険番号を個票に必ず記入のこと)
傷害処置について、主催者は応急手当のほか責任を負わない。

(3) 天候、積雪状況により大会日程を変更することがある。参加者は、アルペン競技：スキーセンター公式掲示板、クロスカントリー競技は大会本部の掲示に注意すること。

(4) 国体スキー競技会、全日本選手権大会及び関東選手権大会出場希望者は、その旨申込個票に記入のこと。(その他 SAJ 公認 A 級・B 級大会参加希望者は別紙2の SAJ 競技者管理登録が必要です。) また、大会エントリーは茨城県スキー連盟競技部に申し出て、北関東ブロック調整後県連競技部がまとめて各大会事務局に申し込みます。(別紙3参照)

(5) リフトの運行；リフト8時予定

大会リフト1日券 大人2,500円・中学生以下2,000円 1回券大人250円・中学生以下200円

*アルペン大会宿泊窓口：尾瀬檜枝岐温泉観光協会 TEL 0241-75-2432・FAX0241-75-2326

観光協会へ茨城県大会での宿泊を伝えて、ご相談・ご予約を早急にお願ひいたします。

小さな村で宿泊受入れ数が多いので、各チームまとめたの対応をお願ひいたします。

クラブ合同強化合宿開催のお知らせ

●C-004

日時：令和5年12月29日(金)～30日(土)

場所：尾瀬檜枝岐温泉スキー場

日程：12月29日 9:00 スキー場集合～スキートレーニング

12月30日 9:00 スキートレーニング開始～

コーチ：競技部コーチ・現地コーチ 星コーチ

参加費：リフト1日2,000円。その他の経費 宿泊・昼食等は各自負担

参加対象：茨城県スキー連盟クラブ選手と県内小学・中高生・シニア選手でスキー保険等に加入者

：小・中・高生選手の合宿への送迎は、保護者又は保護者からの委託責任者とする。

選手宿泊：選手・保護者が宿泊の場合は、尾瀬檜枝岐温泉観光協会に斡旋頂き宿の予約お願ひします。

本部宿舎：「民宿 吉田屋」 TEL 0241-75-2305

申込方法：氏名・性別・年齢・所属クラブ又は、学校名・学年・住所・携帯番号・メールアドレス・交通手段・参加日程・スキー場到着予定時間等を明記して競技部安齋宛てにお願ひします。

・メールアドレス (ibarakiski@yahoo.co.jp)

・ファックス (0246-65-3631)

・郵便等 (〒979-0141 いわき市勿来町窪田白山 34-6)

※問合せは、メールか携帯 (090-3363-1835) へお願ひします。

国民体育大会ふるさと選手制度

1. 成年種別に出場する選手は、開催基準要項細則第3項〔本則第8項第1号及び第10項第4号（参加資格及び年齢基準等）〕に基づき、下記のいずれかを拠点とした都道府県から参加することができる。
 - (1) 居住地を示す現住所
 - (2) 勤務地
 - (3) ふるさと
2. 「ふるさと」とは、卒業 小・中学校又は卒業高等学校のいずれかの所在地が属する都道府県とする。
3. 「ふるさと選手制度」を活用し参加を希望する選手は、予め所定の方法により「ふるさと」を登録しなければならない。なお、一度登録した「ふるさと」は、変更できないものとする。
4. 「ふるさと」から参加する選手は、開催基準要項細則第3項―(1)―1)―③（国内移動選手の制限）に抵触しないものとする。
5. ふるさと選手制度の活用については、原則として、1回につき2年以上連続とし、利用できる回数は2回までとする。
6. 参加都道府県は「ふるさと選手」を別に定める様式により、当該大会実施要項で定めた参加申込み締め切り期日までに、財団法人日本体育協会宛に提出する。
7. 本制度は、平成17年第60回国民体育大会冬季大会スケート競技会・アイスホッケー競技会から適用する。

*ふるさと選手制度使用申請届は、yahoo 検索で「茨城県スポーツ協会ふるさと制度様式」で検索ページ下部 に初年度用は【様式 1-A】とし、継続用は【1-B】をプリントアウトして使用して、ご提出下さい。

別紙2

SAJ 競技者登録及び FIS ポイント登録（アルペン、マスターズ、ノルディック、スノーボード、フリースタイル、スピードスキー）申し込み要項

競技者管理登録は、SAJ会員登録と一緒にインターネットで個人登録申込みとなります。

1. SAJ 競技者登録：9月10日まで（SAJ 必着）登録料=3,000 円
9月10日以降のSAJ 競技者登録は、登録料が6,000 円となります。
2. FIS ポイント登録：9月10日まで（SAJ 必着）登録料=5,000 円
9月10日以降のSAJ 競技者登録は、登録料が15,000 円となります。
3. SAJ・FIS 新規登録者は、SAJ ホームページ【SAJ 会員登録】－【競技者登録】を行い－SAJ・FIS 宣誓書にサインをしてPDFにして、写真と一緒にアップして提出する。

*問合せ先は茨城県スキー連盟 競技部長

安齋 誠一 宛 (携帯) 090-3363-1835 TEL・FAX 0246-65-3631

メールアドレス：ibarakiski@yahoo.co.jp

別紙3

SAJ 公認大会へエントリーの申し込み要項（SAJ 競技者管理登録者のみ）

●C-006

1. シーズン申し込み：今シーズンの参加希望大会を1月の県民総体会場にて受付いたします。
それ以前の大会については、大会申し込み締切り1ヶ月前までにFAX・メールにて、下記へご連絡下さい。
2. 単一大会申し込み：大会申し込み締切り1ヶ月前までにFAX・メールにて、下記へご連絡下さい。
3. 大会参加料：大会参加決定後に、大会参加料振り込み口座または、下記住所までお送り下さい。
4. エントリーの流れ：選手からの大会参加希望をいただき→北関東ブロック推薦枠内での参加者のコントロール結果により→県連スキー連盟に連絡→選手に連絡→県連スキー連盟競技部がまとめてエントリー書類と参加料を大会事務局に発送します。

*茨城県スキー連盟 競技担当理事

糸川 明子 宛 (自宅) TEL 090-8929-3119 ・ FAX 0294-36-2774

メールアドレス：itokawa@taisei.ac.jp

2. 第40回茨城県スキーマスターズ大会要項

●C-002

(全日本マスターズスキー選手権大会予選会)

1. 期 日 令和6年1月 7日(日)～8日(月) アルペン競技
令和6年1月13日(土)～14日(日) クロスカントリー競技
2. 会 場 福島県檜枝岐村 アルペン競技 尾瀬檜枝岐温泉スキー場
山形県上山市 クロスカントリー競技 蔵王坊平クロスカントリーコース
3. 競技種目 ○ ジャイアントスラローム競技 (第1戦・第2戦)
○ クロスカントリー競技 (クラシカル・フリー)

4. 組別及び年齢基準 (全日本マスターズ選手権大会基準年齢対応)

男子	50歳代:	1969年1月1日～1973年12月31日に生まれた者
	55歳代:	1964年1月1日～1968年12月31日に生まれた者
	60歳代:	1959年1月1日～1963年12月31日に生まれた者
	65歳代:	1954年1月1日～1958年12月31日に生まれた者
	70歳代:	1949年1月1日～1953年12月31日に生まれた者
	75歳代:	1944年1月1日～1948年12月31日に生まれた者
	80歳代:	1943年12月31日以前に生まれた者
女子	45歳代:	1974年1月1日～1978年12月31日に生まれた者
	50歳代:	1969年1月1日～1973年12月31日に生まれた者
	55歳代:	1964年1月1日～1968年12月31日に生まれた者
	60歳代↑	1963年12月31日以前に生まれた者

5. 競技日程

<アルペン競技>

- 1月 7日(日) 15:20～15:50 ビブ配布 (スキーセンターハウス2階)
16:00 開会式・選手会 (スキーセンターハウス2階)
- 1月 8日(月) 9:00 第1戦競技開始
11:00 第2戦競技開始
15:00 表彰式 (スキーセンターハウス2階)

<クロスカントリー競技>

- 1月 13日(土) 10:00 開会式・選手会 (ZAO タイラグラ)
13:00 クラシカル 5km (クロスカントリーコース)
- 1月 14日(日) 11:00 フリー 5km (クロスカントリーコース)
13:00 表彰式・閉会式 (ライザウッデイロッジ)

6. 競技規定 茨城県スキー選手権大会競技規定に準ずる。

7. 表 彰 男女とも各組別3位までを入賞とし表彰する。

*入賞者は必ず表彰式に出席すること。

8. 参加資格

- (1) 茨城県スキー連盟登録会員であること。かつ競技年度の12月31日までに男子は満50歳、女子は満45歳であること。
- (2) 全日本スキーマスターズ選手権大会県予選会とする。出場希望者は下記申込先へエントリー書類を提出し全日本スキー連盟マスターズ競技登録者完了者であることが必要です。

- (3) 健康診断を受け健康であることが証明された者
- (4) スポーツ傷害保険又はこれに準ずる傷害保険に加入済の者
(保険番号を個票に必ず記入のこと)
- (5) マスターズ出場者は、県民総体・国体予選のジャイアントスラローム種目には出場できない。

9. 参加申込

- (1) 期 日 令和5年12月4日(月) 必着
- (2) 申込先 〒314-0006 鹿嶋市宮津台183-14 其田 孝之 宛 電話 090-7422-1525
メールアドレス: stakiski0715@gmail.com
- (3) 様 式 別紙様式(3、5、8)を同封し郵送のこと。
- (4) 参加料 アルペン1種目4,000円、クロカン1種目4,000円を下記口座に振り込むこと。尚、納入された参加料の返還には応じない。

口 座 : 常陽銀行・知手支店 普通口座 : 6342526 口座名義 : 茨城県スキー連盟代表 安齋誠一

10. 抽せん会 令和5年12月17日(日) 9:00 茨城県スキー連盟事務所 TEL 029-221-7737
県連理事及び競技部専門部員立ち会いでポイントを基準に行なう。

11. その他

- (1) 大会本部宿舍
アルペン : 福島県檜枝岐村 「民宿 吉田屋」 TEL 0241-75-2305
クロスカントリー : 山形県上山市 「ライザウッディロッジ」 TEL 023-679-2311
- (2) 傷害処置について、主催者は応急手当のほか責任を負わない。
- (3) その他注意事項等は茨城県スキー選手権大会に準ずる。
- (4) アルペン種目出場者ビブ配布は、開会式開始前15:20~15:50の間にセンターハウス2階にて必ず受け取ること。なお、ビブを受け取った選手等は必ず開会式に出席すること。
- (5) リフトの運行;リフト8時予定
大会リフト1日券 大人2,500円・中学生以下2,000円 1回券大人250円・中学生以下200円

*大会宿泊窓口:尾瀬檜枝岐温泉観光協会 TEL 0241-75-2432 ・ FAX0241-75-2326
観光協会へ茨城県大会での宿泊を伝えて、ご相談・ご予約を早急にお願ひいたします。
小さな村で宿泊受入れ数が多いので、各チームまとめたの対応をお願ひいたします。

●C-004

アルペンクラブ合同強化合宿開催予定のお知らせは、4ページ前の 県民総体スキー大会要項最終ページに記載しております

- 1 目 的 レース形式の記録会開催を通じて本県アルペンスキージュニア選手の競技力向上を図るとともに、保護者等を対象にアルペン競技会への参加や運営に関するノウハウを伝達し将来的な指導者の育成に資する。
- 2 期 日 2024年3月9日～10日
- 3 会 場 会津高原高畑スキー場
- 4 内 容 GSとSLのポールトレーニングと記録会を実施し、コースインスペクションやコース攻略の方法等について学んでもらう。また、保護者等に対してはポールセットの方法やコース整備の方法、スタートまでの選手サポート等について体験していただく。
- 5 集合場所 9：00 高畑スキー場センターハウス内
- 6 対 象 茨城県内の未就学から高校生までのスキーヤー（競技経験は問いません）保護者等
- 7 参加費 無料（リフト券代、昼食代、宿泊費等は実費）
- 8 申込方法 別紙申込用紙に記載のうえ申込先にメール又は郵送してください。
- 9 申 込 先 〒315-0157
石岡市上曾1409-6
奈良 聡 宛
[メール narasato@nifty.com](mailto:narasato@nifty.com)
TEL090-5202-0348
- 10 申込期限 3月5日（火）

※ 詳細な開催内容、開催内容の変更等に係るお知らせは、HPにてお知らせする。

- 1 目 的 本県アルペンスキージュニア選手の週末を中心としたトレーニング環境の充実を図ることで技術力の向上を図る。
- 2 開 催 日 2023年12月～2024年4月
※ シーズン中に10回程度の練習会を予定し、詳細の日時場所は県スキー連盟HPにてお知らせしていく。
- 3 会 場 尾瀬桜枝岐温泉スキー場及び裏磐梯猫魔スキー場を中心に各スキー場で実施。
※ 天候や降雪の状況の変化に応じて、選手に適した会場で開催するため、練習会情報は随時HPにてお知らせしていく。
- 4 内 容 長期的な視点でジュニア選手を育成するため、基本となるスキー技術の向上を図るとともに、県大会・全国大会等出場を見据えた実践的なポールトレーニングを大会日程に合わせて実施する。
- 5 集合場所 各スキー場のセンターハウスなど指定場所 ※参加希望者に個別に連絡する。
- 6 対 象 茨城県内の未就学から高校生までのスキーヤー（競技経験は問いません）
- 7 参加費 無料（リフト券、昼食、宿泊等に係る費用は、各自で実費負担）
- 8 申込方法 参加希望者は、参加日の3日前までに担当にご連絡願います。
- 10 担 当 茨城県スキー連盟競技部

福田英仁 メール yo_system2002@yahoo.co.jp 電話 090-1650-5112