

【茨城県スキー連盟ジュニア練習会の開催日程】(R5. 2. 15 現在)

○ 日程

期 日	場 所	内 容
【12月】		
1	3日(土)～4日(日)	横手山スキー場 基本ポジションと動きの確認 バリエーションを取り入れた基礎トレーニング
2	11日(日)	裏磐梯猫魔スキー場 基礎トレーニング
3	17日(土)～18日(日)	裏磐梯猫魔スキー場 基礎トレーニング又は基礎的なポールトレーニング
4	24日(土)～25日(日)	裏磐梯猫魔スキー場 基礎トレーニング又は基礎的なポールトレーニング
5	29日(木)～30日(金)	桧枝岐温泉スキー場 ※県連強化合宿事業(申込は別途)
6	31日(土)	桧枝岐温泉スキー場 ポールトレーニング
【1月】		
7	1日(日)～4日(火)	桧枝岐温泉スキー場 県大会に向けた実践ポールトレーニング
8	5日(水)～6日(木)	会津高原高畑スキー場 県大会に向けた調整トレーニング
9	7日(水)	桧枝岐温泉スキー場 県大会直前調整トレーニング (午前中はフリー。午後はポールトレーニング)
10	14日(土)～15日(日)	桧枝岐温泉スキー場 実践的なポールトレーニング
11	21日(土)～22日(日)	桧枝岐温泉スキー場 全国大会に向けた実践的なポールトレーニング
12	28日(土)～29日(日)	桧枝岐温泉スキー場 全国大会に向けた実践的なポールトレーニング
【2月】		
13	4日(土)～5日(日)	桧枝岐温泉スキー場 (追加) ポールトレーニング
14	18日(土)～19日(日)	桧枝岐温泉スキー場 ポールトレーニング (中止)
15	25日(土)～26日(日)	桧枝岐温泉スキー場 ポールトレーニング
【3月】		
16	4日(土)～5日(日)	会津高原高畑スキー場 ※県連ジュニア育成記録会事業(申込は別途)
17	8日(水)～12日(日)	苗場スキー場 ジャパンカップ大会参加を通じた指導
18	18日(土)～19日(日)	裏磐梯猫魔スキー場 ポールトレーニング
19	21日(火)	裏磐梯猫魔スキー場 ポールトレーニング
20	25日(土)～29日(日)	菅平高原スキー場 ジュニアオリンピック参加を通じた指導

○ 参加にあたって

- ・ 参加費無料。(宿泊やリフト券は各自手配願います。)
※ 桧枝岐温泉スキー場のリフト1日券はまとめて購入します。(シーズン券は各自)
- ・ 参加希望者は、原則参加日の3日前までに、以下の担当コーチにご連絡願います。
- ・ 日帰り参加など、各自の都合に合わせた参加も可能です。
- ・ 参加者がいない場合は中止しますので必ず事前連絡をお願いします。
- ・ 可能な限り、選手に適した練習環境を用意してまいります。様々な事情で場所・内容変更や中止となる場合があります。その際は、県連HP掲載及び個別に連絡します。
- ・ 当日の集合時間や場所、種目等は、担当コーチから参加者に連絡します。
- ・ 参加者は必ず障害保険に加入し、事故や怪我の対応は自己責任でお願いします。
- ・ 新型コロナウイルス感染症の対策は、各自状況に応じて徹底するようお願いいたします。

○ お問い合わせ先及び担当コーチ

- ・ 齋藤(県連競技部) メール: gakuji777@gmail.com Tel: 090-8786-3018
- ・ 浅川(県連競技部) メール: yoshi680409@yahoo.co.jp Tel: 090-1263-0912
- ・ 福田(県連競技部) メール: yo_system2002@yahoo.co.jp Tel: 090-1650-5112